

Journal interne de la Résidence Gazette de Tiers Temps

Avril
2024



Avril *Gérard de Nerval*



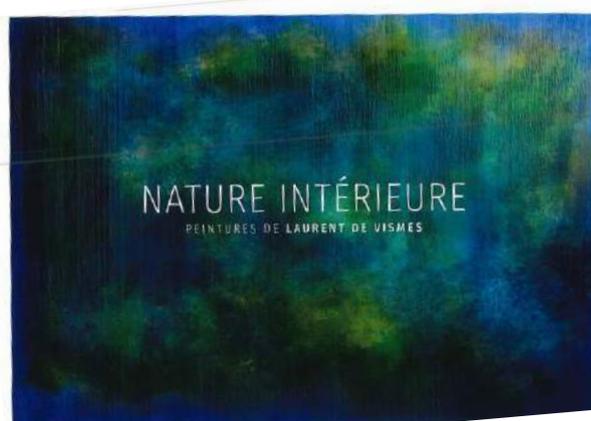
Déjà les beaux jours, – la poussière,
Un ciel d'azur et de lumière,
Les murs enflammés, les longs soirs ; –
Et rien de vert : – à peine encore
Un reflet rougeâtre décore
Les grands arbres aux rameaux noirs !

Ce beau temps me pèse et m'ennuie.
– Ce n'est qu'après des jours de pluie
Que doit surgir, en un tableau,
Le printemps verdissant et rose,
Comme une nymphe fraîche éclore
Qui, souriante, sort de l'eau.

Ça s'est passé en Mars

Sortie à l'Espace des Minimes

Le Vendredi 1 Mars nous nous sommes rendus à l'Espace Saint Pierre des Minimes et avons profité de l'exposition *Nature intérieure*. Une exposition nous proposant des peintures de Laurent de Vismes, qui exprime sa relation à la technique picturale et à la nature. Il nous entraîne ainsi dans un monde végétale rempli de rêveries.



Les pinceaux ont partagé leur espace de travail avec des tampons, des bâtons de bois seuls ou en fagots ; l'artiste a aussi couplé la peinture à de l'acrilique et des fils de laiton, jouant ainsi avec les reflets et les reliefs

Une balade en ville suffit parfois à nous faire rêver...



Ça s'est passé en Mars

Journée à l'italienne



Ce mois ci, l'Italie était à l'honneur durant notre journée à thème. En cette belle journée où un beau soleil nous a accompagné.

Le midi, chaque table était ornée d'une branche de laurier et le menu était composé quant à lui de pâtes à la bolognaise, suivi d'un tiramisu. Le tout décoré aux couleurs de l'Italie.

L'après midi fut consacré à la découverte de la poésie Italienne d'hier à aujourd'hui.

Benedetto sia 'l giorno

François PETRARQUE, *Canzoniere*, 1373.

[...] Bénies soient toutes les paroles semées
A proclamer le nom de celle qui est ma Dame
Bénis soient les soupirs, les pleurs et le désir. [...]

Ça s'est passé en Mars

Pâques

Quel beau temps de fête, la résidence reprend des couleurs printanières à l'occasion de Pâques. Chacun apporte sa petite pierre à l'édifice.



Un peu de musique



A l'occasion du début du printemps le mercredi 20 mars, nous avons eu le plaisir d'accueillir à la résidence les enfants du conservatoire de musique de Compiègne. Ils nous ont interprété différents morceaux à la flûte, au chant et à la guitare.

Monsieur Joël Dupuy de Méry Adjoint au maire de Compiègne et délégué aux relations avec les seniors accompagné de Madame Sandrine De Figueiredo, Adjointe au maire et Vice-présidente déléguée du Conseil Communal d'Action Sociale nous ont fait l'honneur d'être présent.

Cet événement se termina par la distribution des chocolats de Pâques de Compiègne, arrosée d'une bonne coupe de cidre.



Ça s'est passé en Mars

Chasse aux œufs de Pâques



Le Mercredi 27 mars a été organisé à Tiers Temps la chasse aux œufs de Pâques. De nombreux enfants étaient présents et soutenus par les résidents. Ils ont pu très rapidement trouver les œufs de Pâques cachés dans le jardin. Ce fut une belle journée, certes venteuse mais le soleil a été avec nous. Et après cette fructueuse chasse, Chahira, la cuisinière, nous a préparé un bon goûter agrémenté de crêpes faites par M. Grès.



Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à :
Mme Micheline CARTERET en 101
M. Guy FERON en 304

Anniversaire

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :
Mme Graziella LOFFLER le 12
Mme Hélène NUGIER le 20



Bon à savoir



Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?

Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à l'accueil votre code résident !

Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

Vous ne recevez jamais de notification, pensez à mettre votre application à jour et à nous le signaler.

Bon à savoir



Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de 10h à 18h le week-end

Directrice

Chérazad ZAOU

Assistante de direction

Amélie GRANDIERES

Responsable hôtelière

Céline CORNET

Médecin coordonnateur

Cécile DURU JUSTINIEN

Le lundi, mardi et le jeudi

Infirmière coordinatrice

Priscilla LAGANT

Animateur remplaçant

Yann AUTISSIER

Du mardi au samedi

Coiffeuse

Florence

Le Jeudi

Agent de maintenance

Franck LABART

Du lundi au vendredi

Ça s'est passé en Mars

Un peu de poésie maison

A l'occasion du printemps des poètes qui s'est déroulé au mois de mars, un groupe de résidents a participé au concours de poésie organisé par l'association « Agissons Grandissons Ensemble Solidaire » (AGES) sur le thème *Petites et Grandes Victoires*.

Voici leurs productions :

Victoire

J'
Ai
Vue
Loin
D'elle,
Regarde
Victoire.
Admirer
La lune
Luire
Pour
Toi,
Ha
!

Valoriser cette histoire,
Avance sans te tromper.
Imaginer sa victoire,
Naturellement,
Carrément.
Ronchonne les dents serrées
Et va-y sans excès.
Si tu commences à trembler,
Accroche-toi !
Posément, sereinement,
Efface cette pression,
Uniquement avec passion ;
Résolument.

Ecrit par Mr. GRÈS René

Ecrit par Mme Christiane
BODARD, Mme Arlette
FEUILLET, Mme Françoise
BARON et Mr René GRES

Actualité

150 ans des impressionnistes

Cet année nous fêtons les 150 ans de la première exposition des impressionnistes à Paris en 1874, rassemblant des œuvres de Monet, Morisot, Renoir, Degas, Morisot, Pissarro, Sisley ou encore Cézanne.

A cette occasion de nombreux événements et rencontres se dérouleront sur l'ensemble du territoire comme le prêt de 180 œuvres provenant du musée d'Orsay à 30 musées en province.



Actualité

L'impressionnisme est un courant pictural apparu en France dans les années 1860 en opposition à l'art académique et visant à représenter le caractère éphémère de la lumière et ses effets sur les couleurs et les formes.

Quelques anecdotes

- Le terme *impressionniste* proviendrait d'un critique d'art peu séduit par leurs peintures, Louis Leroy, qui voulant tourner en dérision l'exposition, détourna le nom du tableau de Claude Monet « Impression, soleil levant » par comme nous pouvons le voir dans le titre de son article cinglant « L'Exposition des impressionnistes ». L'appellation sera adoptée par Auguste Renoir trois ans plus tard pour la troisième exposition « impressionniste » et revendiquée par Monet : « C'est moi-même qui ai trouvé le mot », assurera-t-il en 1880.
- L'impressionnisme aurait pu ne pas apparaître sans un Américain. Le peintre John Goffe Rand fit une trouvaille révolutionnaire dans le monde de la peinture au milieu du XIXe siècle. Il déposa le brevet pour le tube de peinture en étain, souple et résistant. Celui-ci ne sèche pas et éclate moins facilement que les vessies de porc, utilisées par les artistes pour le transport de leurs pigments. « Sans la peinture en tubes, il n'y aurait pas eu de Cézanne ou de Monet, de Sisley ou de Pissarro, aucun de ceux que les journalistes appellent les impressionnistes », rappellera Auguste Renoir à la fin de sa vie.

Photos de Mars





LES OLYMPIADES ^{3^o} EDITION

INTERGÉNÉRATIONNELLES PAR ÉQUIPES

SAMEDI 25 MAI 2024

STADE PAUL PETITPOISSON
A COMPIÈGNE

de 10h A 16h30

BUVETTE & RESTAURATION



**20
TERRE
DE JEUX
24**

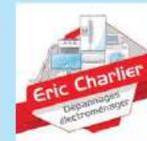
ANIMATIONS / DÉMONSTRATIONS

NOMBREUX ATELIERS SPORTIFS

OUVERT À TOUS

bienvivrenforme@gmail.com

NOUS SUIVRE



Actualité



Olympiades des Ehpad



Le Samedi 25 Mai se tiendra pour la 3^e Edition les Olympiades des EHPAD et la résidence Tiers Temps y participera de nouveau. Le matin, des épreuves plutôt « cérébrales » seront proposés (quiz de culture générale et blind test) et l'après midi sera consacré aux épreuves sportives.

N'hésitez pas à nous rejoindre lors de la confection de notre drapeau, ou durant les entraînements lors des différents quiz programmés et durant les séances de motricité.



Actualité

Dates à retenir



- Lundi 1 : Lundi de Pâques
- Mardi 2 : Messe mensuelle
- Samedi 6 et Dimanche 7: Paris-Roubaix
- Du Mercredi 17 au Vendredi 19 : Evaluation Externe
- Lundi 8 : Annonciation
- Mardi 23 : Journée à thème sur l'Asie
- Samedi 27 : Commission des menus
- Samedi 27 : Fête des anniversaires du mois

Tous les lundis, nous recevons Patricia, cheffe de cœur, qui vient à 15h30 au Salon des remparts pour proposer aux résidents volontaires de venir chanter et rejoindre la chorale.

Bon à savoir



A l'occasion des élections Européennes se déroulant en Juin, un Référent élection a été désigné au sein de la structure en la personne de Yann Autissier l'animateur remplaçant.

Il accompagnera les résidents dans les différentes « démarches électorales », à savoir : faciliter l'accès aux informations officielles de la campagne, l'inscription sur les listes électorales, le vote par procuration, et l'accès au bureau électoral.

Membres du Conseil de la Vie Sociale et coordonnées



Représentants des résidents



Mr GRES René



Mme VANDON-DALLE
Janick



Mme GOEDGEBEUR
Marcelle



Mme CARBONNIER
Michèle



Mme PEAUDECERF
Christiane

Représentants des familles



Mme SEGUIN Vanessa
– petite-fille de Mme
BREGENT
Présidente du CVS
[bregentvanessa@
gmail.com](mailto:bregentvanessa@gmail.com)
06.47.05.68.11



Mme LECLERC Hélène –
fille de Mme LECLERC
Vice-présidente du CVS
hel.leclerc@hotmail.fr
06.84.07.97.98



Mme LEGER Isabelle –
fille de Mme LEGER
legerisa@free.fr
06.12.42.97.53

Représentants des collaborateurs



Bonté NZINGOULA –
aide-soignante



Dr Cécile DURU
Médecin coordonnateur

Quizz

1. Qu'est ce que le "petit avril" ?

- a) L'époque où les cerfs entrent en rut
- b) L'époque où la chasse est interdite
- c) L'époque où les animaux sortent de leur hibernation

2. Terminez ce dicton d'Ardèche : "S'il tonne en avril, blé au grenier..."

- a) Vin au tonneau
- b) Vin au grenier
- c) Vin au cellier

3. Quelle est la distance de la course Paris-Roubaix ?

- a) 325 km
- b) 257 km
- c) 188 km

4. Depuis quelle année le Paris-Roubaix démarre-t-il à Compiègne ?

- a) 1941
- b) 1970
- c) 1977

Mots mêlés

GENDARME A L'AUBE		CHAUDE DANS L'ARÈNE		TEXTILE ÉDENTÉ		LIMON		À DISPOSITION DE L'ARMÉE JEU
LIVRE PESANT D'OR						MESSAGE RADIO DIPLOME		
				IDIOT METTRE DE L'IODE				
PAPE INNOCENT GÉNIE						RICHESSSE DIVAGUER		
							EN PLEIN COEUR	
HÉROS BIBLIQUE SOLDAT				FAUTE DE BALLE		SOUVERAIN TROIS SUISSSES		
		FIN DU JOUR	LIPPES RÈGLE					
DÉCISION DE JUSTICE							ELLE CONNAÎT LA MUSIQUE	
					VIVES EAUX			

Mots fléchés . Solutions

	C		F		L		V		R
M	A	T	U	T	I	N	A	L	E
	R	O	M	A	N		S	O	S
C	A	R	A	T		B	E	T	E
	B	E	N	O	I	T		O	R
V	I	R	T	U	O	S	E		V
	N	O	E		D		R	O	I
G	I			L	E	V	R	E	S
	E	U	T	E	R	P	E		T
A	R	R	E	T		C	R	U	E